**Aicinājums piedalīties pētījumā par sieviešu veselības pratību**

Veselības pratība ir viens no sabiedrības labklājības un ilgtspējas stūrakmeņiem. Pasaules Veselības Organizācijas pētījumi liecina, ka augsts veselības pratības līmenis pozitīvi ietekmē sabiedrības veselību, veicinot profilaktisko pārbaudu apmeklējumu un palielinot iedzīvotāju līdzdarbību savas veselības aprūpē. Tomēr Latvijā daudzi iedzīvotāji joprojām neapzinās regulāru veselības pārbaudu nozīmi, un skrīninga programmu atsaucības rādītāji joprojām nesasniedz Eiropas vadlīnijās noteiktos mērķus.

Lai izprastu, cik liela nozīme bijusi veselības mācības apguvei izglītības iestādēs un kā tā ietekmē sieviešu veselības pratību reproduktīvā vecumā, tiek veikts medicīnas pētījums, kura ietvaros tiek aicinātas piedalīties sievietes reproduktīvā vecumā. Pētījumā tiks vērtēta atšķirība starp sievietēm, kuras skolā apguvušas veselības mācību kā atsevišķu mācību priekšmetu, un tām, kuras informāciju par veselības jautājumiem ieguvušas citos veidos.

Aicinām Jūs veltīt 4-5 minūtes sava laika un aizpildīt [Vecmātes Karīnas Pētījuma Aptauju](https://www.visidati.lv/aptauja/10634545/)

<https://www.visidati.lv/aptauja/10634545/>

Jūsu viedoklis un dalība šajā pētījumā palīdzēs labāk izprast veselības pratības lomu un veidot efektīvāku sabiedrības veselības izglītību.

Katrs viedoklis ir svarīgs un sniegs vecmātei, sociālai uzņēmējai prezentēt faktus Labklājības Ministrijai sabiedrības **Veselības Mācību** nozīmīguma un popularizēšanas jautājumā bērniem un jauniešiem.

Kā pateicību par Jūsu viedokli, katra dalībniece saņems privilēģiju e-karti, kura patstāvīgi sniedz līdz 30% event.FEMINA.lv jebkurā sev vēlamajā pakalpojumā kā arī vecmātes ieteicamiem veselību veicinošiem partneriem (sporta kluba Global Fitness ; LIVIN.lv -20%; Brillante.lv, "Kabrita" bērnu pārtika, "Freedom" tamponi bez diedziņa, "MFD" laboratorija, "NIPTIFY" tests, "Fagron" genētisko testu laboratorija, u.c. ) .
Lai saņemtu Femina Pearl e-karti, lūdzu, sazinieties ar vecmāti Karīnu  (+371 23208882).

Ar cieņu,

Vecmāte Karīna